

Prof. Dott. Silvana G. Ceresa
Psicologo Clinico Psicoterapeuta Psicanalitico Counselor filosofico
Via Caboto 36 - 10129 Torino - tel e fax 011.595648 - email sgceresa@alice.it

“Lo scalco esperto di Platone”

Sono convinta della necessità, per i Counselor filosofici, di conoscere la teoria e la tecnica del colloquio psicologico, di acquisire le competenze specifiche della psicologia, di comprendere i meccanismi psicanalitici, di avere capacità di ascolto e di osservazione psicologica al fine di essere in grado di riconoscere una patologia e distinguere tra normalità e anormalità in una relazione di aiuto. In qualsiasi relazione c'è comunque un incontro profondo tra i partecipanti, si dicono le parole e transita il non-detto, la parte preta di significati inconsapevoli ed istintivi. Conoscere, acquisire e comprendere non significa adottare né utilizzare nella pratica professionale, significa semplicemente esserne a conoscenza: per metafora è come imparare ad usare il bisturi ma utilizzare il coltello da pesce, cioè aver appreso cosa significhi incidere senza tagliare mai. Il counselor filosofico imposta il colloquio con il metodo del Dialogo Socratico, srotolando i nastri aggrovigliati uno per volta, colore per colore potrei dire, con il metodo della divisione tramandata da Platone che consiste nel dividere l'idea nelle sue specie, seguendo le sue articolazioni naturali ed evitando di spezzare le parti come farebbe uno scalco maldestro, in modo che il “conversare con, ragionare con” sia il “dialegethai”, la dialettica con cui si sviluppa un argomentare.