

Philosophical Counseling in hospital: the Philosophical support

Lidia Arreghini ¹, **Patrizio Rigatti** ², **Vittoria Gnocato** ³, **Gianna Zoppi** ⁴,

¹ Philosophical Counselor, IRCCS H San Raffaele, Milan, Italy, ² Head of Urology Department, IRCCS H San Raffaele, Full Professor of Urology, Vita-Salute San Raffaele University, Milan, Italy, ³ Sociologist, Member of Department for Health Policy, IRCCS H San Raffaele, Milan, Italy, ⁴ Head Supervisor Department for Health Policy, IRCCS H San Raffaele, Milan, Italy

Introduction

S. Raffaele Hospital is a Research's Institute of international relevance operating within the Italian National Health Care Service. Its core value is an interdisciplinary approach in the clinic, didactic and scientific research areas, having as objective, since its foundation, to focus on the various needs of the patient as a "human person". This is carried out also through the courses at its own University Vita-Salute San Raffaele.

Purpose and Methods

In the context of a research where a *global approach to the oncological patient* care was developed, a guided "existential interview" on uro-oncological patients was carried out in the Urology Unit: the **Philosophical Counselor** was designed as compatible with patient's need of a taking care in the **emotional, existential, sociological** and **cultural** area, that according health, constitutes the contemporary concept of life's quality.

One of the data of the "existential interview" was that Psychologist wasn't expected as a patient's need because of people's cultural vision and of the methodological reductionism of Psychology, which is now clinical like Medicine and doesn't support the crisis of illness. Therefore it was thought of a **Philosophical support**, where the Philosophical Counselor is following the patient from the diagnosis to the dismissal. This involves the Philosophical Counselor's introduction into the **medical team** assisting Doctors in surgery as a *facilitator* of the doctor/Patient relationship, in order to mediate between patients' existential status and their clinical condition.

Conclusions

- To offer a philosophical/existential support to the patient, in synergy with the medical team, with the purpose of paying greater attention to disease's living of patients.
- To define the Philosophical Counselor's role relatively to patients and to the assistance process.
- To carry out a cultural renewal of the ideas of "illness", "care" and "being Doctor today": the experience is able to influence the medical staff through what can be called "**formation through osmosis**".

Il Counselig filosofico in ospedale: l'accompagnamento filosofico

Lidia Arreghini ¹, Patrizio Rigatti ², Vittoria Gnocato ³, Gianna Zoppei ⁴,

¹ Philosophical Counselor, IRCCS H San Raffaele, Milan, Italy, ² Head of Urology Department, IRCCS H San Raffaele, Full Professor of Urology, Vita-Salute San Raffaele University, Milan, Italy, ³ Sociologist, Member of Department for Health Policy, IRCCS H San Raffaele, Milan, Italy, ⁴ Head Supervisor Department for Health Policy, IRCCS H San Raffaele, Milan, Italy

Introduction

L'Ospedale San Raffaele è un I.R.C.C.S. di rilievo internazionale convenzionato con il SSN, espressione di interdisciplinarietà di area clinica, didattica e ricerca scientifica in un contesto che, fin dalla sua fondazione, si pone come obiettivo, anche con l'attività formativa svolta dalla sua Università Vita-Salute San Raffaele, l'attenzione alle esigenze del paziente come "persona umana".

Purpose and Methods

Nell'ambito della definizione di una presa in carico *globale* del paziente oncologico, è stata condotta un'"intervista esistenziale guidata" presso l'U.O. di Urologia su pazienti uro-oncologici, che designa il **Counselor filosofico** come figura compatibile con l'esigenza dei pazienti di essere seguiti negli ambiti **emotivi, esistenziali, sociologici e culturali**, che vanno a costituire la salute in relazione al contemporaneo concetto di qualità della vita. Uno dei dati emersi dall'"intervista esistenziale guidata" evidenzia che lo Psicologo non è percepito dai pazienti come una necessità a causa sia della visione culturale, sia del riduzionismo metodologico della Psicologia, che oggi è clinica come la Medicina e non è di supporto nel momento della crisi della malattia. Si è quindi pensato ad un **accompagnamento filosofico-esistenziale** dalla diagnosi alla dimissione. Questo implica l'inserimento del Counselor filosofico nell'**equipe terapeutica** e l'**affiancamento ai medici** come *facilitatore* della relazione medico/paziente in modo da mettere in relazione gli aspetti esistenziali del malato con quelli clinici.

Conclusions

- Accompagnare il paziente da un punto di vista filosofico-esistenziale creando una **sinergia** con l'area sanitaria finalizzata ad una maggiore attenzione al vissuto del paziente.
- Definire il **ruolo** del Counselor filosofico in relazione ai pazienti e al processo di assistenza.
- Condurre un'azione di rinnovamento culturale sulla tematica della malattia, della cura e dell'"essere medico oggi": l'esperienza deve coinvolgere gli operatori sanitari in un processo di **formazione per osmosi**.